

DAFTAR PUSTAKA

- Adjoian, T. K., Firestone, M. J., Eisenhower, D., & Yi, S. S. (2016). Validation of self-rated overall diet quality by Healthy Eating Index-2010 score among New York City adults , 2013. *PMEDR*, 3, 127–131.
- Adriani, M., & Wiratmaji, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana.
- Agustin, F., Fayasari, A., & Dewi, G. K. (2018). Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 93.
- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anderson, C., & Kilduff, G. J. (2009). Why Do Dominant Personalities Attain Influence in Face-to-Face Groups? The Competence-Signaling Effects of Trait Dominance. *Journal of Personality and Social Psychology*, 96(2), 491–503.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Nuha Medika.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Aryee, P., Helegbe, G., Baah, B., Sarfo-Asante, R., & Quist-Therson, R. (2014). Prevalence and Risk Factors for Overweight and Obesity among Nurses in the Tamale Metropolis of Ghana. *Journal of Medical and Biomedical Sciences*, 2(4), 13.
- Banwat, M. E., Haruna, S. A., Vongdip, N. G., Duru, A. K., & Tolulope, O. (2018). Assessment of the nutritional knowledge , eating habits and nutritional statuses of healthcare workers in Jos , North-central Nigeria. *Res. J. Food Sci. Nutr*, 3(2), 15–22.
- Bonaccio, M., Castelnuovo, A. Di, Costanzo, S., Lucia, F. De, Olivieri, M., Donati, M. B., Gaetano, G. de, Licia Iacoviello, & Bonanni, A. (2013). Nutrition Knowledge is Associated with Higher Adherence to Mediterranean Diet and Lower Prevalence of Obesity. Results from the Moli-sani Study. *Appetite*, 139–146.
- Budiyanto, M. A. K. (2002). *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media dan UMM Press.
- Bush, S., & Dorn, B. (2016). Shaping the future. *Resource Recycling*, 35(8), 23–26.
- Cahyanti, D., Suwondo, A., & Widjasena, B. (2015). Hubungan Intake Makanan (Kalori) dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Shift Pagi UGD Paviliun Rs. X Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3), 400–409.
- Djuwita, T. M. (2011). Pengembangan Sumber Daya Manusia Dan Produktivitas

- Kerja Pegawai. *Manajerial: Jurnal Manajemen Dan Sistem Informasi*, 10(2), 15–21.
- Ekawati, H., Rahmawati, A. Y., & Wijaningsih, W. (2016). Faktor Determinan Kelelahan Kerja pada Tenaga Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rs Dr R Soetijono Blora. *Jurnal Riset Gizi*, 1–8.
- Fernandes, J. da C., Portela, L. F., Rotenberg, L., & Griep, R. H. (2013). Working Hours and Health Behaviour Among Nurses at Public Hospitals. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 1104–1111.
- Fox, K. R., & Hillsdon, M. (2005). Physical activity and obesity. *Food, Diet and Obesity*, 8, 76–85. <https://doi.org/10.1533/9781845690540.1.76>
- Guenther, P. M., Reedy, J., Krebs-Smith, S. M., & Reeve, B. B. (2007). Evaluation of the Healthy Eating Index-2005. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 108(11), 1854–1864.
- Gupta, C. C., Coates, A. M., Dorrian, J., & Banks, S. (2019). The factors influencing the eating behaviour of shiftworkers: What, when, where and why. *Industrial Health*, 57(4), 419–453.
- Hakim, S. A., Eldin, W. S., & Mohsen, A. (2016). *Dietary behavior and its relation with lifestyle , rotating work shifts and job satisfaction among nurses of Ain Shams university hospitals Abstract : 34(2), 75–86.*
- Hermiana, & Prihatini. (2016). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang : Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014 FRUITS AND VEGETABLES CONSUMPTION OF INDONESIAN POPULATION IN THE CONTEXT OF BALANCED NUTRITION: A Further An. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 4–10.
- ILO. (2013). *Labour Overview. Latin America and the Caribbean* (ILO catalo).
- Istiany, A., & Ruslianti. (2013). *Gizi Terapan*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Jaminah, & Mahmudiono, T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Perempuan. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 9–17.
- Kartasapoetra, G., & Marsetyo, H. (2007). *Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Rineka Cipta.
- Kennedy, E. (2008). Putting the pyramid into action: The Healthy Eating Index and Food Quality Score. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 17(SUPPL. 1), 70–74. <https://doi.org/10.6133/apjcn.2008.17.s1.17>
- Kurniawati, N. I., Werdani, R. E., & Pinem, R. J. (2018). Analisis Pengaruh Work Family Conflict dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dalam Mempengaruhi Turnover Intention (Studi Pada Karyawan PT. Bank Negara Indonesia (Persero), Tbk Wilayah Semarang). *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(2), 95.

- Langgar, D. P., & Setyawati, V. A. V. (2014). Hubungan Antara Asupan Gizi Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu. *UDiNus Repository*, 1–14.
- Leng, G., Adan, R. A. H., Belot, M., Brunstrom, J. M., De Graaf, K., Dickson, S. L., Hare, T., Maier, S., Menzies, J., Preissl, H., Reisch, L. A., Rogers, P. J., & Smeets, P. A. M. (2017). The determinants of food choice. *Proceedings of the Nutrition Society*, 76(3), 316–327.
- Leslie, J. H., Braun, K. L., Novotny, R., & Mokuau, N. (2013). Factors affecting healthy eating and physical activity behaviors among multiethnic blue- and white-collar workers: a case study of one healthcare institution. *Hawai'i Journal of Medicine & Public Health : A Journal of Asia Pacific Medicine & Public Health*, 72(9), 300–306.
- Maurits, L. S. K. (2013). *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Mayasari, A. (2011). Perbedaan Tingkat Kelelahan Perawat Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 28–34.
- Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi. (2011). Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi*, VII(8), 1–69.
- Merril, R. M., Aldana, S. G., Pope, J. E., Anderson, D. R., Coberley, C. R., & Whitmer, R. W. (2012). Presenteeism According to Healthy Behaviors, Physical Health, and Work Environment. *Population Health Management*, 15(5), 293–301.
- Muflihini, H. M. H. (2009). Penilaian Produktivitas Kerja Pegawai. *Jurnal Pemikiran Alternatif Kependidikan*, 14(2), 1–9.
- Notoatmodjo, S. (2003a). *Ilmu Kesehatan Masyarakat ; Prinsip-Prinsip Dasar*. PT Rineka.
- Notoatmodjo, S. (2003b). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Okoro, C. S., Musonda, I., & Agumba, J. (2017). Evaluating the Influence of Nutrition Determinants on Construction Workers' Food Choices. *American Journal of Men's Health*, 11(6), 1713–1727.
- Pallavi, R., Deepa, R., & Devaki, C. S. (2020). *A Study on Assessment of Nutritional Status and Nutritional Knowledge of Working Women Residing in Hostels at Mysuru City. September*, 1–6. Permenkes. (2003). *Permenkes No. 30 Th 2013 Gula Garam Lemak*.
- Quintiliani, L., Poulsen, S., & Sorensen, G. (2010). Healthy Eating Strategies in the Workplace. *International Journal of Workplace Health Management*, 3(3), 182–196.
- Sahu, S., & Dey, M. (2011). Changes in Food Intake Pattern of Nurses Working in Rapidly Rotating Shift Changes in Food Intake Pattern of Nurses Working in Rapidly Rotating Shift. *Al Ameen J Med Sc i* (2011, 4(1), 14–22.

- Saksono, S. (1997). *Administrasi Kepegawaian*. Kanisius.
- Sandi, C., Saryono, & Ramawati, D. (2008). Perbedaan Kadar Kolesterol Darah pada Pekerja Kantoran dan Pekerja Kasar di Desa Majasari, Bukateja Kabupaten Purbalingga. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 3(3), 144–148.
- Sandjaja, A. (2009). *Kamus Gizi ; Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Kompas.
- Sari, A. R., & Muniroh, L. (2017). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Amerta Nutrition*, 1(4), 275.
- Sedarmayanti. (2001). *Sumber Daya Manusia Dan Produktivitas Kerja*. Mandar Maju.
- Sedarmayanti. (2009). *Sumber Daya Manusia Dan Produktivitas Kerja*. Mandar maju.
- Siagian, S. P. (2002). *Kiat Meningkatkan Produktivitas Kerja*. Rineka Cipta.
- Simamora, H. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. STIE YKPN.
- Sinungan, M. (2003). *Produktivitas Apa Dan Bagaimana*. Bumi Aksara.
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Nanda Aula Rumana. (2020). *Aplikasi SPSS Untuk Analisis Data Kesehatan*. PT. Nasya Expanding Management.
- Soekarti, M., Soetardjo, S., & Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia.
- Sorensen, G., Emmons, K., Hunt, M. K., Barbeau, E., Goldman, R., Peterson, K., Kuntz, K., Stoddard, A., Stoddard, A., & Berkman, L. (2003). Model for incorporating social context in health behavior interventions: applications for cancer prevention for working-class, multiethnic populations. *Preventive Medicine*, 37(3), 188–197.
- Suhardjo. (2007). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Pustaka Baru Press.
- Sulistyoningsih, Hariyani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Supriasa. (2001). *Penilaian Status Gizi*. ECG.
- Susetyowati, Huriyati, E., Kandarina, B. J. I., & Faza, F. (2018). *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Gadjah Mada University Press.
- Sutrisno, E. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Prenada Media Grup.
- Suyastiri, N. M. (2008). Diversifikasi Konsumsi Pangan Pokok Berbasis Potensi Lokal dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Pedesaan di Kecamatan Semin Kabupaten Gunung Kidul. *Ekonomi Pembangunan*.

- Ekonomi Pembangunan*, 51–60.
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*.
- Tomiyama, A. J., Dallman, M. F., & Epel, E. S. (2012). Comfort food is comforting to those most stressed: Evidence of the chronic stress response network in high stress women. *NIH Public Access*, 36(10), 1513–1519.
- Tsani, A. F. A., Astirani, A. E., Amalia, R., Indraswari, L., Lupitasari, O., & Ayuningtyas, C. E. (2018). Persepsi tentang nutrition claims, perilaku makan, dan body image antara mahasiswi kesehatan dan non-kesehatan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(1), 10.
- Tucker, S. J., Harris, M. R., Pipe, T. B., & Stevens, S. R. (2010). *Nurses' Ratings of Their Health and Professional Work Environments*. 58(6), 253–267.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 13 Tahun 2003. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia No.13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. *Undang-Undang*, 1, 1–34.
- Utama, L. J. (2018). Analisis Faktor Risiko Konsumsi Pangan Hewani Pada Wanita Dewasa di Indonesia. *CHMK Health Journal*, 2(April), 38–43.
- Wanjek, C. (2005). Food at Work. Workplace Solutions for Malnutrition and Chronic Diseases. In *ILO*. ILO.
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2013). Aktivitas Fisik , Stres , dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7), 331–336.
- Widiastuti, S., & Dieny, F. F. (2015). Faktor Determinan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), 28–37.
- Winarsih. (2018). *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Pustaka Baru Press.